

CARTE DE SOINS & MASSAGES

REPRENEZ DU TEMPS POUR VOUS.



LE MANOIR
DE GRESSY

LES MASSAGES PROPOSÉS

- RELAXANT**
■ **MASSAGE CALIFORNIEN**
Avec de longs mouvements fluides et harmonieux, des effleurages et des pressions qui glissent sur des huiles parfumées, le massage californien prend différentes techniques de massages traditionnelles du monde pour en faire un massage détente, qui élimine le stress et dénoue les tensions musculaires.
30 min | 50 €
- LOMI-LOMI**
■ **MASSAGE HAWAÏEN**
Avec un contact délicat mais profond, les mouvements imitent le mouvement des vagues. Le soin idéal pour retrouver bonne humeur et joie de vivre.
30 min | 50 €
- TONIFIANT**
■ **MASSAGE SUÉDOIS**
Mouvements et contacts sur les muscles afin de dénouer les tensions.
30 min | 50 €
- ENERGISANT**
■ **MASSAGE DEEP TISSUE**
Gestes lents mais profonds, ciblés sur les muscles et les tissus conjonctifs. Ces mouvements permettent de relâcher les tensions, grâce au contact d'une main ferme sur les muscles jusqu'à ce qu'ils retrouvent toute leur souplesse.
30 min | 50 €
- ENERGISANT**
■ **MASSAGE INDIEN**
Issue de la médecine indienne, il procure bienfaits à la fois au niveau physique, mental et énergétique.
30 min | 50 €

Sur rendez-vous et sous réserve de disponibilités.

SOINS DU VISAGE PROPOSÉS

MINUTE BEAUTÉ

Détoxifie, réhydrate et illumine le teint. Réalisable sur toutes les peaux.

30 min | 50 €

SOIN D'ARGAN

Soin anti-âge. Cocktail revitalisant pour peaux dévitalisées.

Détoxifie, réhydrate et illumine le teint. Réalisable sur toutes les peaux.

30 min | 50 €

SOIN PRESTIGE

Soin anti-âge. Cocktail revitalisant pour peaux dévitalisés.

Détoxifie, réhydrate et illumine le teint. Réalisable sur toutes les peaux.

30 min | 60 €

REFLÉXOLOGIE PLANTAIRE

SOIN EN REFLEXOLOGIE

La réflexologie plantaire est une méthode de soin manuelle ancestrale d'acupressure sur les zones réflexes du pied par des pressions rythmées de doigts effectuées pour localiser les tensions, décongester les tissus en éliminant les toxines afin de rétablir son équilibre.

30 min | 50 €

RELAXOLOGIE

SOIN EN REIKI

Au travers du Reiki traditionnel. Cette pratique japonaise naturelle basée sur l'union de la relaxation et méditation permet de puiser ses ressources et capacités naturelles afin de faire face aux difficultés.

Cette pratique énergétique psycho corporelle, par un toucher léger sur différents points du corps, permet une libération naturelle des tensions liées aux situations de stress, et ainsi vous apporte une détente et du bien-être.

30 min | 50 €

ENERGIE

SOIN ÉNERGIQUE

Moment personnalisé et d'échange avec notre Energéticienne afin d'harmoniser et rééquilibrer les énergies physiques, mentales et émotionnelles

60 min | 100 €

Sur rendez-vous et sous réserve de disponibilités.